BODY PERCEPTIONS QUESTIONNAIRE SHORT FORM

**Stephen W. Porges © 1993, 2015**

**Translated and Back-Translated by:**

Maro G Machizawa1, Naho Ichikawa2

1Center for Brain, Mind and KANSEI Sciences Research, Hiroshima University

2Department of Psychiatry and Neurosciences, Hiroshima University

**Correspondence to:** Ryota Kobayashi ([rkoba1993@gmail.com](mailto:rkoba1993@gmail.com))

**Citation [English]:**

Kobayashi, R., Honda, T., Machizawa, M. G., Ichikawa, N., & Nakao, T. (2021). Factor structure, reliability and validation of the Japanese version of the Body Perception Questionnaire-Body Awareness Very Short Form (BPQ-BAVSF-J). Japanese Journal of Research on Emotions, 28(2), 38–48. <https://doi.org/10.4092/jsre.28.2_38>

**Citation [Japanese]:**

小林, 本多, 町澤, 市川 & 中尾 (2021). 日本語版Body Perception Questionnaire-Body Awareness（BPQ-BA）超短縮版の作成─因子構造，および信頼性，妥当性の検討. 感情心理学研究, 28(2), 38–48. <https://doi.org/10.4092/jsre.28.2_38>

**日本語版 B P Q - B A 超短縮版**

下記のそれぞれの表現のうち，一番あなたの気づきを正確に表わしているものを選んでください。

様々な場面において，私は・・・に気づいています

( “・・・” に以下の 1~12 を当てはめ，それぞれ回答ください)

Table

Description automatically generated

# 日本語版 B P Q - B A 短縮版

# 下記のそれぞれの表現のうち，一番あなたの気づきを正確に表わしているものを選んでください。

様々な場面において，私は・・・に気づいています

( “・・・” に以下の 1~26 を当てはめ，それぞれ回答ください)

Table

Description automatically generated