PURPOSE IN LIFE SCALE

**Stephen W. Porges and Jacek Kolacz © 2018**

**Traducción:**

Nora Uraga

Enrique Arellano Farias

Miriam Ramos Morrison

 ¿Cuánto está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes declaraciones?

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Muy en desacuerdo | Algo en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Algo de acuerdo | Muy de acuerdo |
| 1 | Siento que mi vida tiene sentido | O | O | O | O | O |
| 2 | Incluso cuando las cosas van mal, todavía tengo esperanza | O | O | O | O | O |
| 3 | Mi trabajo drena mi energía | O | O | O | O | O |
| 4 | Siento que la vida vale la pena | O | O | O | O | O |
| 5 | Me sienta bien marcarme metas | O | O | O | O | O |
| 6 | Siento que hay cosas en el futuro por las que sentir esperanza | O | O | O | O | O |
|  |  | **MUY EN DESACUERDO** | **ALGO EN DESACUERDO** | **NI DE ACUERDO NI EN DESACUERDO** | **ALGO DE ACUERDO** | **MUY DE ACUERDO** |
| 7 | Disfruto de las cosas que hago | O | O | O | O | O |
| 8 | Siento curiosidad por el mundo | O | O | O | O | O |
| 9 | Disfruto trabajando para convertir mis planes en realidad | O | O | O | O | O |
| 10 | Me entusiasma levantarme de la cama por las mañanas | O | O | O | O | O |
| 11 | Siento que mi vida es interesante | O | O | O | O | O |
| 12 | Me gustaría desaparecer o volverme invisible | O | O | O | O | O |